



**PEGASO**

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

**ALTA FORMAZIONE**

**Insegnare Difesa Personale nella società moderna**

**1ª Edizione**

**1500 ore 60 CFU**

**Anno accademico 2018/2019**

**ALFO259**



<b>Titolo</b>	Insegnare Difesa Personale nella società moderna
<b>Edizione</b>	1 <sup>a</sup> Edizione
<b>Area</b>	SPORT
<b>Categoria</b>	ALTA FORMAZIONE
<b>Anno accademico</b>	2018/2019
<b>Durata</b>	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
<b>Presentazione</b>	Insegnare Difesa Personale nella società moderna
<b>Finalità</b>	<p>I dati sull'incremento dei reati riguardanti la proprietà e la violenza sulle persone, sono in costante e significativo aumento, non ultimi quelli della violenza sulle donne. La Difesa dei cittadini è uno dei compiti delle forze dell'ordine, deputata quindi allo Stato. E' altrettanto evidente, che le Forze dell'ordine, non possono sempre essere presenti nei momenti in cui i cittadini subiscono le violenze, possono pertanto perseguire il reato e ricercare i colpevoli, ma purtroppo, nella assoluta maggioranza dei casi, non è possibile intervenire nel momento in cui l'evento accade. E' ovvio quindi, che il cittadino ha il diritto alla "la Difesa Personale". Ogni Stato ha una specifica normativa in materia, che consente spazi e strumenti d'intervento, evitando gli eccessi, punendo le situazioni di colpa. La Difesa Personale , rientra ( vedi piramide di Maslow) tra i bisogni primari dell'essere umano (sicurezza) , addirittura posizionata al secondo posto, dopo i bisogni fisiologici .</p> <p>Oggi, in quasi tutte le associazioni sportive italiane, ove si praticano Arti Marziali (karate – Ju Jitsu – Judo ecc. , Discipline peraltro riconosciute dal CONI) o sport da combattimento, sono stati creati appositi corsi per insegnare "Difesa Personale". Il corso Universitario, oltre ad un presupposto di conoscenza anatomica e fisiologica umana, analizza la metodologia dell'allenamento, pur non entrando in merito alle tecniche proposte, evidenzia le normative di legge in materia di Difesa Personale , ne spiega i criteri idonei all'insegnamento , definisce gli strumenti legali deputati a difendere e le loro modalità d'uso .</p>

### Strumenti didattici

Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione:

- Lezioni video on-line;
- documenti cartacei appositamente preparati;
- bibliografie;
- sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);
- test di valutazione.

Gli esami si terranno presso la sede di Napoli, Milano, Roma e Palermo. Previo il raggiungimento di un numero minimo di candidati pari a 50 gli esami potranno essere svolti nelle altre sedi d'esame dell'Ateneo in Italia.

### Contenuti

	Tematica	CFU
1	Anatomia umana	10
2	Fisiologia del movimento umano	9
3	TEORIA, METODOLOGIA E DIDATTICHE DELL'EDUCAZIONE MOTORIA	10
4	TEORIE E METODOLOGIE DELL'ALLENAMENTO	6
5	LA LEGGE E LA DIFESA PERSONALE	7
6	INSEGNARE LE TECNICHE DI DIFESA PERSONALE	3
7	GLI STRUMENTI LEGALI DEPUTATI A DIFENDERE, DAGLI SPRAY ANTIAGGRESSIONE ALLE ARMI DA FUOCO	10
8	PROVA FINALE	5
<b>Totale</b>		<b>60</b>

### Adempimenti richiesti

Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:

- Studio del materiale didattico appositamente preparato;
- Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline;
- Partecipazione alle attività di rete;
- Superamento della prova finale che si svolgerà in presenza e che verterà sulla discussione di un elaborato finale;
- Il corso potrà prevedere degli incontri in presenza ad integrazione delle attività formative.

Ulteriori appelli d'esame si terranno nelle sedi dell'Università previo il raggiungimento di un numero minimodi candidati pari a 30.

<p><b>Titoli ammissione</b></p>	<p>Sono richiesti i seguenti titoli di ammissione:  diploma di istruzione secondaria di secondo grado.</p>																											
<p><b>Termini iscrizione</b></p>	<p><b>Iscrizioni sempre aperte</b></p>																											
<p><b>Condizioni</b></p>	<p>L'Università si riserva di attivare il corso al raggiungimento di almeno 100 partecipanti.</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina:  <a href="http://www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf">www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf</a></p> <p>Le credenziali di accesso alla Piattaforma Pegasonline saranno inviate al raggiungimento del numero minimo di iscritti.</p>																											
<p><b>Quota di iscrizione</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>€ 1200,00</b> (ai quali si aggiungono € 50.00 per spese di bollo)</p> <table border="1" data-bbox="529 1216 1481 1447"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>400€ + € 50.00 per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>400€</td> <td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>400€</td> <td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>400€</td> <td>dopo il 3° mese dall'iscrizione</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;"><b>€ 1000,00</b> (ai quali si aggiungono € 50.00 per spese di bollo)</p> <p style="text-align: center;">Per tutti gli iscritti in convenzione</p> <table border="1" data-bbox="529 1738 1481 1921"> <thead> <tr> <th></th> <th>RATA</th> <th>SCADENZA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>400€ + € 50.00 per spese di bollo</td> <td>all'atto dell'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>300€</td> <td>dopo il 1° mese dall'iscrizione</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>300€</td> <td>dopo il 2° mese dall'iscrizione</td> </tr> </tbody> </table>		RATA	SCADENZA	1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione	4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione		RATA	SCADENZA	1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione	2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione	3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
	RATA	SCADENZA																										
1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																										
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione																										
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione																										
4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione																										
	RATA	SCADENZA																										
1	400€ + € 50.00 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione																										
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione																										
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione																										

<p><b>Modalità pagamento</b></p>	<p>Il pagamento dell'intera retta/l rata e di 50 euro della marca da bollo assolta in modo virtuale dovrà avvenire mediante bonifico bancario, <b>ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA</b>, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Banca Generali</b></p> <p style="text-align: center;"><b>IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</b></p> <p><b>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo, seguito dal codice del corso: ALFO259.</b></p> <p>SI INFORMA CHE NON SARANNO EMESSE QUIETANZE SUI PAGAMENTI RICORDANDO CHE, AI FINI FISCALI PER LA DETERMINAZIONE DEL REDDITO, IL BONIFICO, ESEGUITO SECONDO LE SU RIPORTATE ISTRUZIONI, CONSENTE LA DETRAZIONE DEL COSTO DEL CORSO.</p> <p>PER LA RICHIESTA DI CERTIFICATI ED ALTRE SI RINVIA AL SEGUENTE LINK <a href="https://www.unipegaso.it/website/studenti/segreteria">https://www.unipegaso.it/website/studenti/segreteria</a></p>
<p><b>Trattamento dati personali</b></p>	<p><b>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</b></p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito <a href="http://www.unipegaso.it">www.unipegaso.it</a> trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, <a href="#">Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli</a> per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo <a href="mailto:privacy@unipegaso.it">privacy@unipegaso.it</a></p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <a href="http://www.unipegaso.it/website/privacy">http://www.unipegaso.it/website/privacy</a></p>

<p><b>Iscrizione studenti stranieri</b></p>	<p>Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito <a href="http://www.miur.it">www.miur.it</a>) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.</p> <p>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>
<p><b>Informazioni</b></p>	<p>Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="mailto:postlaurea@unipegaso.it">postlaurea@unipegaso.it</a> (di carattere amministrativo e didattico);</li><li>• <a href="mailto:orientamento@unipegaso.it">orientamento@unipegaso.it</a> (per le iscrizioni presso la sede) o contattare il <b>Numero Verde 800.185.095</b></li><li>• <a href="mailto:infocesd@unipegaso.it">infocesd@unipegaso.it</a> (di carattere amministrativo e didattico);</li><li>• <a href="mailto:comunicazioni@cesd-onlus.com">comunicazioni@cesd-onlus.com</a> (di carattere generale, logistiche/organizzative)</li><li>• <a href="mailto:infosederimini@unipegaso.it">infosederimini@unipegaso.it</a></li></ul>